

## Développer sa créativité au quotidien

### **Objectifs :**

- Repérer les facteurs clés stimulant la créativité en situation professionnelle
- Connaître les séquences d'un processus créatif
- Animer une séance de travail collaboratif avec créativité
- Activer son potentiel en pratiquant la créativité au quotidien

### **Participants :**

Tout collaborateur désirant utiliser et développer ses capacités créatives.

Acteur impliqué dans l'innovation : responsable innovation, chef de produits, chef de projets, ingénieur et technicien R&D, commercial.

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toute demande d'adaptation.

### **Méthode pédagogique :**

Formation en présentiel avec un formateur.

Notre formateur en management socio-économique est également certifié Executive Coach, et intervient auprès de publics variés : individus, équipe, organisations.

La formation se veut essentiellement expérientielle. Il s'agit de favoriser les prises de conscience et les apprentissages grâce aux situations, ressentis, phénomènes vécus par chaque membre du groupe pendant toute la durée du stage. Conçu comme un atelier continu, le groupe spécifiquement constitué à l'occasion de cette formation va apprendre à construire ses propres représentations, déployer une démarche singulière pour activer sa créativité à l'occasion de mise en situations individuelles et collectives proposées dans le formateur/animateur/facilitateur.

### **Evaluation :**

Les acquis seront évalués par un QCM de fin de formation.

### **Durée :**

2 jours, soit 14 heures de formation.

Délais d'accès : de 7 jours à 3 mois selon le mode de financement.

### **Programme :**

#### **1. Repérer les leviers de sa créativité**

- Prendre conscience de ses habitudes et automatismes
- Repérer ses freins et limitations issus de nos modes de fonctionnement internes et de nos expériences.
- Oser penser et agir différemment.

#### **2. Prendre conscience et activer son potentiel créatif**

- Développer son écoute, à soi et à l'autre
- Suspendre les voix de la peur, du cynisme et du jugement.
- Développer sa pensée latérale pour multiplier les points de vue et opportunités.

#### **3. Découvrir le processus créatif**

- Bien définir le point de départ.
- Créer avec l'hémisphère droit.
- Concrétiser avec l'hémisphère gauche.
- Valoriser le résultat recherché.

#### **4. Construire sa boîte à outils créative**

- Les techniques de divergence : le brainstorming, le brainwriting, les souhaits, l'inversion.
- Le concassage ou SCAMPER, l'analogie, la métaphore, le dessin.
- Les outils de convergence : la sélection des idées. Trier et évaluer les idées, garder l'objectif en tête, oser.
- Les outils du paradoxe : réussir à échouer, explorer les polarités

#### **5. Animer une séance créative**

- Adopter la bonne posture d'animation.
- Choisir l'outil approprié à l'objectif et aux spécificités du groupe
- Remporter l'adhésion collective.

#### **6. Développer sa créativité au quotidien**

- Créer des rituels stimulants
- Mobiliser son potentiel créatif au quotidien
- Se doter de ressources créatives (carte heuristique, cartes à jeu, photolangage...)