Mieux communiquer grâce à DiSC

Objectifs de la formation :

À l'issue de cette formation vous serez en capacité de:

- Connaître votre profil Everything DiSC®
- Mieux comprendre vos réactions vis-à-vis d'autrui
- Adapter votre communication en fonction des profils

Public visé et pré-requis :

Toute personne souhaitant mieux se connaître et mieux appréhender ses interlocuteurs.
Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toute demande d'adaptation
Prérequis : Aucun prérequis spécifique n'est nécessaire, mais une expérience préalable en travail d'équipe peut être un atout.

Méthode pédagogique :

Formation en présentiel avec un formateur.

Notre formatrice, a travaillé pendant 20 ans dans l'industrie cosmétique en tant que manager. De la production aux achats, en passant par la gestion de projets, elle a accompagné une dizaine de collaborateurs. En 2023, elle a créé sa société pour accompagner les entrepreneurs et managers.

Cette formation en présentiel permet aux stagiaires de mettre directement en action leurs apprentissages. Basée sur une approche expérientielle, les participants apprendront par l'expérience à travers des échanges, des jeux de rôles et des études de cas. Les techniques de facilitation en intelligence collective seront utilisées pour favoriser l'apprentissage.

Le groupe est limité à 12 personnes de manière que chacun puisse bénéficier d'attention et de conseils personnalisés. Les conditions seront en place pour que la parole circule, pour que chacun puisse explorer et expérimenter.

Evaluation :

Les acquis seront évalués par un QCM de fin de formation.

Durée :

1 jour soit 7 heures.

Le prix inclus le passage et la restitution du test Everything DiSC®

Délais d'accès : de 7 jours à 3 mois selon le mode de financement.

Programme :

1. **Introduction au modèle Everything DiSC®**
   - Ice breaker et exercice d'inclusion
   - Histoire de DiSC avec ses origines par William Marston
   - Les axes du modèle, les styles et les préférences générales de chaque style à travers des exercices pratiques
   - Découverte de son profil Everything DiSC®
   - Explication détaillée du rapport
   - Analyse individuelle sur les priorités, les facteurs de motivation et facteurs de stress

2. **La perception de son style et de celui des autres**
   - La façon dont je me vois
   - La façon dont je perçois les différents profils : ce qui est difficile pour moi / ce qui fonctionne bien pour moi
   - Atelier de travail et de partage en sous-groupe puis en groupe

3. **Décodage du comportement d'autrui**
   - Savoir identifier le style d'autrui sur la base d'indices comportementaux
   - Cas pratique

4. **Mettre en place une stratégie de communication efficace**
   - Elaborer des stratégies de communication en fonction des profils auxquels on s'adresse
   - Elaborer un plan d'action pour surmonter les difficultés avec des personnes de style différents via plusieurs cas pratiques

Déclusion et conclusion : Un moment pour récapituler les apprentissages clés de la formation, discuter des engagements personnels des participants envers l'application de leurs plans d'action, et partager des feedbacks sur l'expérience de formation