

« Initiation à l'ergonomie sur le poste de travail »

Étudiez votre poste de travail pour vous le réapproprier

Objectifs :

- Comprendre le travail pour l'adapter à l'homme.
- Améliorer les conditions de sécurité et de santé au travail.
- Concilier productivité, sécurité et confort au travail.

Participants et pré-requis :

Toute personne concernée par les problèmes liés aux Ressources Humaines, à la production, à la santé au travail, à la sécurité et à la prévention.

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toute demande d'adaptation.

Méthode pédagogique :

Formation en présentiel.

Notre formateur, Consultant en santé, sécurité et ergonomie au travail intervient depuis plus de 10 années pour des entreprises, associations et administrations publiques.

La formation est basée sur les approches théoriques et concrètes de l'ergonomie avec les apports de l'expérience du formateur sur l'ergonomie des postes dans l'industrie.

Evaluation :

Les acquis sera évaluée par un QCM de fin de formation.

Durée :

2 jours, soit 14 heures.

Délais d'accès : de 7 jours à 3 mois selon le mode de financement.

Programme :

1. Principes de base

- travail et évolution, analyse psychologique et ergonomique du travail
- écart entre travail prescrit et travail réel

2. Le champ des conditions de travail

- aspects législatifs et réglementaires
- principaux indicateurs des effets sur l'homme, sur la production

3. Anthropométrie et conception des postes de travail

- travail sur écran, caractéristiques et exigences
- risques de TMS et lombalgies

4. Temps et travail

- rythmes biologiques, travail en horaires alternants
- conséquences sur l'efficacité au travail

5. Les ambiances

- le bruit et ses différents aspects
- éclairage, lumière, vision
- ambiances thermiques

6. Diagnostic ergonomique, recherche de solutions

- aménagement et conception des postes de travail et des situations de travail

Le plus de cette formation :
Étudier votre poste de travail pour vous le réapproprier