

Accompagnement individuel en coaching

Démarche de développement professionnel et personnel

Objectifs :

- Améliorer son efficacité personnelle et professionnelle
- Améliorer l'efficacité de ses équipes et de son organisation
- Viser l'atteinte de si

Participants et pré-requis :

Toute personne souhaitant développer son efficacité et son organisation.

Pré-requis : Être conscient de la nécessité de changement.

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap. Nous contacter pour toute demande d'adaptation.

Méthode pédagogique :

Formation en présentiel avec un formateur.

Notre formateur, consultant en management et commercial, s'appuie sur un parcours en entreprise de Directeur des ventes ou Directeur régional avec une forte dimension managériale, commerciale et opérationnelle.

- Une pédagogie **dynamique et impliquante** : l'animation est interactive et mêle les exercices pratiques en binômes, les jeux de rôle, les autodiagnostic, les groupes de réflexion et les apports théoriques qui fournissent structures et repères.
- Une **mise en mouvement ludique, expérientielle, émotionnelle** : de nouvelles expériences par le jeu et des ateliers créatifs, puis cristallisation collective des nouvelles acquisitions.
- **L'intelligence collective** (le participant apprend aussi de lui) et **la responsabilisation** (le participant amène sa « matière » sur laquelle travailler) sont **au cœur du processus d'apprentissage**.
- Un **suivi** pour accompagner et ancrer les progrès
- Une **synthèse des outils et méthodes** sur chaque thème.

Durée :

A déterminer en fonction de l'accompagnement.

Délais d'accès : de 7 jours à 3 mois selon le mode de financement.

Démarche :

1. **Prise de contact entre le coach et le coaché – exploration de la demande**
2. **Entretien entre le coach et le commanditaire si différent du coaché**
3. **Définition des objectifs et de l'organisation du coaching. Contractualisation**
4. **Accompagnement individuel**
5. **Bilan**